

避難カード（ひなんカード）

かまがやしこくさいこうりゅうきょうかい

鎌ヶ谷市国際交流協会

Kamagaya International Friendship Association

E-mail : main@kifa.gr.jp






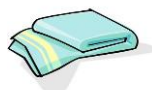


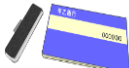











HP <http://www.kifa.gr.jp/>

名前（なまえ）	消防署（しょうぼうしょ） 119*火事（かじ）のとき、けがをしたとき
国（くに）	
血液型（けつえきがた）	警察署（けいさつしょ） 110*事故（じこ）にあったとき
パスポート No.（パスポートのばんごう）	
日本の住所（にほんのじゅうしょ） 鎌ヶ谷市（かまがやし）	大使館・領事館（たいしかん・りょうじかん）
電話番号（でんわばんごう） 自宅（いえ） 携帯（けいたい）	鎌ヶ谷市役所（かまがやしやくしょ） <small>かまがやししんかまがや</small> 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 でんわ 047-445-1141
家族の名前（かぞくのなまえ）	<small>ひなんばしょ いえ ちか</small> 避難場所（家から近くのにげるところ）
会社・学校（かいしゃ・がっこう） 名前（なまえ） 住所（じゅうしょ） 電話（でんわ）	<small>さいがい かぞく あ</small> 災害のときに家族で会うところ
日本の友達（にほんのともだち） 名前（なまえ） 住所（じゅうしょ） 電話（でんわ）	病気（びょうき）
外国の連絡先（がいこくのれんらくさき） 名前（なまえ） 電話（でんわ）	いつも飲んでいる薬（いつものんでいるくすり）

ひじょうも だ ひん 非常持ち出し品（にげるときにもつもの）

*リュックに入れて持ち出せるようにしましょう



た もの 食べ物 	の みず 飲み水 	ふく したぎ 服・下着 
てぶくろ くんで 手袋・軍手 	ていっしゅ ティッシュ 	た おる タオル 
おむつ オムツ 	せいりょうひん 生理用品 	ひにーるぶくろ ビニール袋 
きゃっしゅかーど キャッシュカード つうちょう いんかん ・通帳・印鑑 	けんこうほけんしょう こびー 健康保険証のコピー 	かね お金 
ばすぽーと パスポート 	がいこくじんとうろくしょう 外国人登録証 	けいたいでんわ 携帯電話 
らじお ラジオ 	かいちゅうでんとう でんち 懐中電灯・電池 	らいたー まっち ライター・マッチ 
ないふ ナイフ 	かんき せんぬき 缶切り・栓抜き 	くすり 薬 



あか ひと 赤ちゃんのいる人

こな 粉ミルク 	ほとゅうびん 哺乳瓶 	おむつ オムツ 	りにゅうしょく 離乳食 
---	--	--	---

かまがやし こくさいこうりゅうきょうかい
鎌ヶ谷市国際交流協会

Kamagaya International Friendship Association

じゅう しょ かまがやしとみおか ない
住 所：〒273-0101 鎌ヶ谷市富岡1-1-3 かまがやワールドプラザ内

でん わ
電 話：047-442-1860 FAX: 047-442-1851

E-mail : main@kifa.gr.jp HP <http://www.kifa.gr.jp/>

じしん そな 地震に備えましょう

いえ なか あんぜん 家の中の安全



か く こてい
家具を固定しましょう。(家具が倒れないように止めましょう)



で い ぐち もの お
出入口には物を置かないようにしましょう。
(いつでも外に避難できるようにしましょう)



まど ひさんぼうしふいるむ は
窓には飛散防止フィルムを張りましょう。
(壊れたガラスが飛び散らない)

おお じしん お とき 大きな地震が起きた時



じょうぶ てーぶる つくえ した からだ かく あたま ほご
丈夫なテーブルや机の下に体を隠し、頭を保護しましょう。



ひ け
火を消しましょう。



と どあ まど あ に みち かくほ
戸(ドア)や窓を開けて逃げ道を確保しましょう。



あわ そと で
慌てて外に出ないようにしましょう。

あわ ないで お っ ちゆうい こうどう
慌てないで落ち着いて行動しましょう。



かけ かわ ちか
崖や川には近づかないようにしましょう。

がけくず つなみ ちゆうい
崖崩れや津波に注意しましょう。